

TEL026(236)2026
FAX026(223)0171

新潟中央会
新潟市中央区東中通1
-189-3
TEL025(230)2010
FAX025(224)2892

今日の天気

のち 降水確率(%)
時々 午前 午後 夜半

新潟

| | | | |
|----|----------|-----------|-----------|
| 新潟 | 90 4度 | 90 1度 | 90 1度 |
| 長岡 | 70 3度 | 70 1度 | 90 1度 |
| 湯沢 | 70 0度 | 70 -4度 | 90 -4度 |
| 高田 | 70 3度 | 60 1度 | 90 1度 |
| 相川 | 90 6度 | 90 2度 | 90 2度 |

最高気温 / 最低気温

長野

| | | | |
|-----|-----------|-----------|-----------|
| 長野 | 40 2度 | 60 -4度 | 70 -4度 |
| 大町 | 40 -1度 | 60 -4度 | 70 -4度 |
| 上田 | 20 2度 | 20 -2度 | 30 -2度 |
| 松本 | 20 -2度 | 20 -8度 | 30 -8度 |
| 軽井沢 | 20 0度 | 20 -4度 | 30 -4度 |
| 茅野 | 30 1度 | 50 -3度 | 50 -3度 |

「フタクス0261(2)300人ほどが参加し、併せて2015年度の裁

心に、基本的な考え方や

直売ひと工夫

<87>

長野市中条の道の駅「中条」は、環境に配慮するエコプロジェクトの一つとして、従業員が古新聞を使って手作りした「エコ袋」を買い物客に無料で提供して喜ばれている。買い物時にビニール袋の使用を控える習慣が浸透し、古新聞のエコ袋を好んで使う人は多いとい

長野市 道の駅「中条」



古新聞で作った無料エコ袋を置いたコーナー

古新聞エコ袋 無料で

当初は、山野井理恵さん(48)ら従業員が直売コーナーで販売する桃などを入れる袋として作っていたが、客から「面白いね」などと喜ばれたことから「好きな人に使ってもらおう」と発想。以来、手が空いたときに袋を作り、無料で配るようになされた。

「何でも工夫次第で有効に活用できる」と、エコプロジェクトを積極的に進めている。

現在は売店レジのそばに設けた「エココーナー」に常時並べ、「FREE(無料)ご利用ください」と置いている。

た、阿部美智子園長は「命を守る食の大切さを体験から感じとってほしい」と話した。

運動不足解消に 自宅で軽体操を

長野・JA木曾 女性部さわやか教室

【長野・木曾】JA木曾女性部は、さわやか教室の軽体操講座を上松町のひのきの里総合文化センターで開いた。同講座は運動不足の解消を目的に昨年開講し、家庭でできる簡単な体操を学ぶ。3回目の今回は、脳トレーニングと筋力トレーニングを行った。

健康運動指導士の資格を持つJA組織相談課の小島みずき担当が指導。脳トレーニングは簡単な数の計算などをしながら体を動かした。筋力トレーニングはイスなどに座って気軽にできる方法を学んだ。小島担当は「冬は運動する機会が減ってしまふ。ぜひ日常生活に取り入れてほしい」と話

商品問屋 PARX

お申し込みは 今すぐお電話・FAX・ハガキで!

通話料無料のフリーダイヤル(受付時間/午前9時~午後9時・年中無休)

0120-10-5503

FAXは 03-3543-8884 (24時間受付)

ショップをぜひご利用ください。
http://www.rakuten.co.jp/parx/

■FAX・ハガキでご注文の場合は「商品番号、商品名、数量、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、ご覧の新聞名、申込番号8331」を必ずお書きください。■商品は販売会社より通常10日後でお届け。■代金は商品と引換。■交換・返品は未使用に限り8日以内なら可能。送料はお客様負担。■お預かりしたお客様の個人情報は、当社提携販売店と共有し商品発送。代金決済、アフターサービス、新商品、サービス以外には利用致しません。(株)ライフアドシステム「日農8331」係 〒104-0061 東京都中央区銀座6-14-5/5F/TEL.03-3543-8884

質鮮明な聴こえのデジタル補聴器が

イッツ補聴器 [ハンガートン社] 製

29,800円

目いちばんDX 高級器タイプに限定されていた

話しかけると元気におしゃべり

言葉を理解して会話ができる